

Schritt 1: Blaue Lippen

Du kannst folgende Möglichkeiten nutzen, um deine Lippen blau zu machen:

- Gehe auf unserer Facebook Seite (<https://www.facebook.com/lungenkinder/>) zu unseren Notizen, speichere dir unsere bluelips-Vorlage ab und drucke sie aus.
- Du hast einen Snapchat Account? Dann öffne die App und suche den Filter „Glitter Lips“ > dort kannst du dann die blaue Lippenfarbe auswählen.
- Ganz einfach ist es natürlich, wenn du vielleicht von Fasching oder Halloween noch einen blauen Lippenstift hast *

Du hast dich für eine der drei Varianten entschieden, dann ab zum

Schritt 2:

- Posing, posing, posing *
- Mache ein Foto oder ein Video von dir mit blauen Lippen.

Schritt 3: Hochladen:

- Lade dein Foto, Video oder Story bei Facebook und Instagram hoch und schreibe / sage etwas dazu, damit deine Follower verstehen, worum es geht. Wir haben für dich einen Text vorbereitet (siehe unten), gerne kannst du aber auch dein Herz sprechen lassen.
- Füge die Hashtags hinzu und markiere uns (@lungenkinder für den FB-Post oder @phaustria_lungenhochdruck bei Instagram.

Schritt 4:

- Freue dich darüber, dass du etwas Gutes getan und Betroffene mit deinem Engagement geholfen hast ♥
- Bitte auch deine Freunde und Familie an der Aktion teilzunehmen – Gemeinsam sind wir stärker!

Textvorschlag:

Ich nehme heute, am World PH Day, an der #bluelips Kampagne teil, um mehr Aufmerksamkeit für die seltene Krankheit Lungenhochdruck zu schaffen. Lungenhochdruck ist eine nach wie vor unheilbare Erkrankung, die jeden Menschen in jedem Alter treffen kann. Mit den blauen Lippen möchte ich ein Zeichen setzen und Betroffene unterstützen.

(Macht mit und verbreitet die #bluelips für mehr Aufmerksamkeit und/oder spendet:

<https://lungenhochdruck.at/spenden/>)

@lungenkinder @PHAustria_Initiative #bluelips #phaeurope #goodPHnews #WorldPHDay #pulmonaryhypertension

#bluelips Kampagne

Jetzt mitmachen und etwas Gutes tun!

Anleitung für Snapchat:

Schritt 1:

Snapchat öffnen und auf das eigene Gesicht tippen, jetzt sieht man die Filter die man benutzen kann.

Schritt 2:

Klicke auf den Zauberstab bzw. die funkelnden Gesichter und suche nach dem Filter „Glitter Lips“ und klicke darauf.

Schritt 3:

Suche den blauen Lippenstift und mache ein Foto.



#bluelips Kampagne

Jetzt mitmachen
und etwas Gutes tun!

Anleitung für Facebookrahmen:

Schritt 1:

Öffne folgenden Link: <https://www.facebook.com/profilepicframes>

Schritt 2:

Suchen nach unserem Rahmen bluelips von PH Austria und wähle ihn aus.

Schritt 3:

Klicke auf „Als Profilbild verwenden“.



#bluelips Kampagne

Jetzt mitmachen
und etwas Gutes tun!

Anleitung Spendenaktion starten:

Schritt 1:

<https://www.facebook.com/lungenkinder/> öffnen

Schritt 2:

Auf „+ Spendenaktion erstellen“ klicken (neben „Gefällt mir“ und „abonniert“) bzw. gibt es im oberen Bereich der Seite bereits einen größeren Aufruf zum Erstellen einer Spendenaktion

Schritt 3:

Kurzes Formular ausfüllen:

Wie viel Geld soll gesammelt werden und bis wann?

Schritt 4:

Benennung der Spendenaktion

Kleiner Text warum du Sammeln möchtest

> beides ist bereits vorausgefüllt

Schritt 5:

Hier könnt ihr entweder das vorgeschlagene Foto für die Aktion verwenden und ein eigenes hochladen.

Dann noch nur auf „erstellen“ klicken und los geht's!

#bluelips Kampagne

Jetzt mitmachen
und etwas Gutes tun!